

Table with columns: Produkt / Product, Średni ciężar porcji [g] / Average weight of portion, Wskaźnik energetyczny x 100 g produktu [kJ/100g] / Energy x 100 g [kJ], Wskaźnik energii tłuszczy x 100 g produktu [kJ/100g] / Energy from fat x 100 g [kJ], Wskaźnik energii białek x 100 g produktu [kJ/100g] / Energy from protein x 100 g [kJ], Wskaźnik energii węglowodanów x 100 g produktu [kJ/100g] / Energy from carbohydrates x 100 g [kJ], RWS w porcji [%] / RWS per portion [%], Tłuszcz w 100g produktu [g] / Fat in 100g [g], Tłuszcz w porcji [g] / Fat per portion [g], RWS z tłuszczu [%] / RWS from fat [%], W tym: tłuszcze nasycone w 100g produktu [g] / Saturated fatty acids in 100g [g], W tym: tłuszcze trans w 100g produktu [g] / Trans fat in 100g [g], RWS z białka [%] / RWS from protein [%], Białko w 100g produktu [g] / Protein in 100g [g], Białko w porcji [g] / Protein per portion [g], RWS z białka [%] / RWS from protein [%], Węglowodory w 100g produktu [g] / Carbohydrates in 100g [g], Węglowodory w porcji [g] / Carbohydrates per portion [g], RWS z węglowodanów [%] / RWS from carbohydrates [%], W tym: cukier w 100g produktu [g] / Sugar in 100g [g], W tym: cukier w porcji [g] / Sugar per portion [g], RWS z cukru [%] / RWS from sugar [%], W tym: syrop w 100g produktu [g] / Syrup in 100g [g], W tym: syrop w porcji [g] / Syrup per portion [g], RWS z syropu [%] / RWS from syrup [%], Sól w 100g produktu [g] / Salt in 100g [g], Sól w porcji [g] / Salt per portion [g], RWS z soli [%] / RWS from salt [%], Błonnik w 100g produktu [g] / Fiber in 100g [g], Błonnik w porcji [g] / Fiber per portion [g], Białko w 100g produktu [g] / Protein in 100g [g], Białko w porcji [g] / Protein per portion [g], RWS z białka [%] / RWS from protein [%], Sól w 100g produktu [g] / Salt in 100g [g], Sól w porcji [g] / Salt per portion [g], RWS z soli [%] / RWS from salt [%], Woda w 100g produktu [g] / Water in 100g [g], Woda w porcji [g] / Water per portion [g], Węglowodory w 100g produktu [g] / Carbohydrates in 100g [g], Węglowodory w porcji [g] / Carbohydrates per portion [g], RWS z węglowodanów [%] / RWS from carbohydrates [%], W tym: cukier w 100g produktu [g] / Sugar in 100g [g], W tym: cukier w porcji [g] / Sugar per portion [g], RWS z cukru [%] / RWS from sugar [%], W tym: syrop w 100g produktu [g] / Syrup in 100g [g], W tym: syrop w porcji [g] / Syrup per portion [g], RWS z syropu [%] / RWS from syrup [%], Sól w 100g produktu [g] / Salt in 100g [g], Sól w porcji [g] / Salt per portion [g], RWS z soli [%] / RWS from salt [%], Woda w 100g produktu [g] / Water in 100g [g], Woda w porcji [g] / Water per portion [g], Węglowodory w 100g produktu [g] / Carbohydrates in 100g [g], Węglowodory w porcji [g] / Carbohydrates per portion [g], RWS z węglowodanów [%] / RWS from carbohydrates [%], W tym: cukier w 100g produktu [g] / Sugar in 100g [g], W tym: cukier w porcji [g] / Sugar per portion [g], RWS z cukru [%] / RWS from sugar [%], W tym: syrop w 100g produktu [g] / Syrup in 100g [g], W tym: syrop w porcji [g] / Syrup per portion [g], RWS z syropu [%] / RWS from syrup [%], Sól w 100g produktu [g] / Salt in 100g [g], Sól w porcji [g] / Salt per portion [g], RWS z soli [%] / RWS from salt [%], Woda w 100g produktu [g] / Water in 100g [g], Woda w porcji [g] / Water per portion [g].

Proszę o uważne przeczytanie informacji odnośnie sposobu przechowywania i przygotowania posiłków. Wykazuje on wartość energetyczną i składniki odżywcze na porcję. Wykazuje on również składniki odżywcze, które mogą być szczególnie ważne dla niektórych grup populacji (np. kobiety w ciąży, osoby starsze, osoby z alergiami). Wykazuje on również składniki odżywcze, które mogą być szczególnie ważne dla niektórych grup populacji (np. kobiety w ciąży, osoby starsze, osoby z alergiami). Wykazuje on również składniki odżywcze, które mogą być szczególnie ważne dla niektórych grup populacji (np. kobiety w ciąży, osoby starsze, osoby z alergiami).  
\* - składniki odżywcze / allergen present  
? - możliwa obecność / allergen/ may contain allergen